


Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ
 «Александровский д/с»
 Овсянникова Н.Н.
 от « 01 » сентября 2023 г.
 Приказ № 53



РЕЖИМ ДНЯ.
Холодный период времени

Младшая группа.

Прием детей, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Занятия.	9.00-9.35
Подготовка ко 2 завтраку, 2-й завтрак	9.40-10.00
Самостоятельная деятельность детей.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед.	11.45-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.30
Уплотненный полдник.	15.30-16.00
Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.00-17.30

Средняя группа.

Прием детей, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Занятия.	9.00-9.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2-й завтрак	9.50-10.05
Самостоятельная деятельность детей.	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.00 -12.15
Подготовка к обеду, обед.	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.00

Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.45
Уплотненный полдник.	15.45-16.15
Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.00-17.30

Старшая группа.

Прием детей, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.50
Занятия.	9.00-10.50
2-й завтрак	10.00 -10.10
Самостоятельная деятельность детей.	10.20-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-16.00
Уплотненный полдник.	16.00-16.25
Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.00-17.30